

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. Он был учрежден более 35 лет назад для того, чтобы обратить внимание общественности на эту проблему, ведь ежегодно от туберкулеза умирает более 1,5 млн человек, и это делает его одним из наиболее смертоносных инфекционных заболеваний в мире.

Туберкулез – болезнь, которая наиболее часто поражает легкие. Ее признаки были описаны еще в древних греческих, арабских, китайских и индийских медицинских трудах. На сегодняшний день более 95% случаев смерти от туберкулеза происходит в странах с низким и средним уровнем дохода.

В России туберкулез занимает первое место в утвержденном Правительством РФ перечне социально-значимых заболеваний. В нашей стране в 2017 г., по данным Росстата, от этой болезни скончались 9,1 тыс. россиян.

Заразиться туберкулезом можно где угодно, ведь от человека к человеку болезнь передается воздушно-капельным путем. Основными симптомами являются затяжной кашель, длительное незначительное повышение температуры, постоянная беспричинная слабость и плохое самочувствие, потеря веса, потливость по ночам, боли в груди и одышка.

Наиболее эффективным методом профилактики туберкулеза остается иммунизация вакциной БЦЖ, которую обычно ставят еще в родильном доме на 3-7 день жизни.

Прививка не предотвращает заражение, но способна снизить риск развития тяжелых форм заболевания. Далее до 17 лет ребенку делают пробу Манту для своевременного выявления туберкулеза. После 17 лет Манту положено было ставить лишь в 22-23 года и 28-30 лет перед ревакцинацией БЦЖ. Сейчас обычно ни ревакцинацию, ни пробу Манту взрослые не делают, врачи считают, что к 30 годам у людей уже имеется к туберкулезу иммунитет. Поэтому единственным методом диагностики туберкулеза у взрослых является флюорографическое обследование, которое должно проводиться ежегодно. Этот вид диагностики помогает рано выявить специфические изменения в легких.

«АльфаСтрахование-ОМС» в рамках Дня борьбы с туберкулезом напоминает о необходимости профилактических действий и регулярных медицинских осмотров. При обращении в районную поликлинику можно и нужно раз в год получить у терапевта направление на флюорографию, а раз в три года каждый человек может совершенно бесплатно пройти диспансеризацию – комплексное медицинское обследование по полису ОМС. Для оформления полиса в «АльфаСтрахование-ОМС» нужно обратиться в ближайший офис компании, предоставив паспорт гражданина РФ и СНИЛС.

«В 2018 г. тема Всемирного дня борьбы с туберкулезом 2018 г. – «Внимание, розыск! Ищем лидеров, чтобы освободить мир от туберкулеза». По опубликованным ВОЗ в прошлом году данным, в 2016 г. туберкулезом заболело 10,4 млн человек. В том же году это заболевание унесло жизни 1,8 млн человек, – рассказывает Светлана Бабарыкина, директор по региональному управлению ООО «АльфаСтрахование-ОМС». –

Заразившиеся могут оставаться скрытыми носителями инфекции всю жизнь, и она не проявит себя. Но чтобы обезопасить себя и предотвратить болезнь, нужно вовремя прививаться, проходить флюорографическое обследование и, разумеется, не забывать о здоровом образе жизни, ведь развитию туберкулеза способствуют как некоторые хронические заболевания, например, сахарный диабет, заболевания крови, ВИЧ, так и некачественное питание, потребление токсических продуктов (алкоголь, курение,

наркотики), стресс и депрессия».

Необходимо помнить, что на все возникающие вопросы по оказанию медицинской помощи по полису ОМС вам всегда профессионально и грамотно ответят страховые представители «АльфаСтрахование-ОМС». Для этого вы можете позвонить по телефону бесплатной круглосуточной горячей линии 8-800-555-10-01, задать их на сайте [www.alfastrahoms.ru](http://www.alfastrahoms.ru) или обратиться лично в ближайший офис «АльфаСтрахование-ОМС».

Источник: Википедия страхования, 23.03.2018