

Эксперты страховой компании «Согласие» проанализировали детский травматизм в период прошлогодних весенних каникул. Оказалось, что число обращений в неделю отдыха не отличается от обычных учебных дней. Однако характер травм меняется радикально — на первый план выходят более тяжёлые повреждения от спорта и активного отдыха.

Согласно исследованию, в школьный период большинство травм — бытовые (58%). Но именно спортивные, хотя их и меньше, становятся самыми серьёзными: более 90% из них — это переломы. В каникулы доля спортивных травм возрастает. Их становится больше, чем бытовых — 53% от всех случаев. И их тяжесть значительна: 84% по-прежнему составляют переломы.

«Цифры говорят, что спорт — самый рискованный вид активности для ребенка в любое время года», — комментирует заместитель директора департамента урегулирования убытков по личным видам страхования «Согласия» Людмила Страхова. — «Но если в учебный период это точечная угроза, то на каникулах она становится массовой. Дети чаще катаются на велосипедах, роликах, играют в футбол, и любое падение с высокой вероятностью обернется не синяком, а серьёзной травмой. Наша статистика показывает, что максимальная выплата по таким случаям за три недели, включавшие каникулы, составила 50 000 рублей».

Парадоксально, но самые значительные спортивные травмы, согласно статистике «Согласия», происходят именно в учебное время, когда на них приходится меньшая доля случаев. Эксперты связывают это с тем, что в школьный период занятия спортом часто носят более организованный и интенсивный характер (тренировки в секциях, уроки физкультуры), где нагрузки выше, а конкуренция может провоцировать рискованное поведение. На каникулах же спорт чаще представляет собой свободные игры, где уровень подготовки и интенсивность могут быть ниже, но из-за массовости таких активностей общее количество травм возрастает.

Эксперты подчёркивают, что контроль только за бытовыми рисками в каникулы уже недостаточен. Родителям необходимо с тем же вниманием отнестись к организации безопасного активного отдыха, который становится источником каждой второй травмы. При этом мальчики, согласно данным «Согласия», получают травмы в 2–3 раза чаще девочек.

Помимо разговоров о безопасности, эксперты советуют провести быстрый аудит: проверить исправность велосипеда или самоката, убедиться в наличии шлема и налокотников, а также обозначить с ребёнком чёткие границы, где можно безопасно кататься и играть. Эти простые действия способны стать первой линией обороны от серьёзных травм.

Таким образом, детский страховой полис — это не формальность для школы, а финансовый щит семьи от последствий самого вероятного и дорогого риска. Продукты вроде «Школьной поры» от «Согласия» действуют круглый год, обеспечивая защиту именно в периоды повышенной активности. Оформить такую страховку стоит заранее, чтобы встречать сезон весенних каникул во всеоружии.

Википедия страхования, 30.03.2026 г.