

Представители Грозненского филиала «МАКС-М» информируют застрахованных, переболевших коронавирусной инфекцией, о возможности бесплатного прохождения курса реабилитации по полису ОМС.

Реабилитация – важный этап восстановления здоровья пациента, перенесшего COVID-19. Необходимость в ее проведении и перечень медицинской помощи в каждом конкретном случае определяется лечащим врачом. Прежде всего, реабилитация необходима пациентам, перенесшим длительную искусственную вентиляцию легких длительностью от 2 до 5 недель; которым проводилась экстракорпоральная мембранная оксигенация; другим пациентам, исходя из клинических показаний, результатов инструментальных и лабораторных исследований.

Реабилитация больных, перенесших тяжелую форму течения коронавирусной инфекции, проводится в три этапа:

1 этап — в стационаре во время госпитализации (в отделении интенсивной терапии и в терапевтическом отделении):

2 этап — в круглосуточном отделении медицинской реабилитации;

3 этап — в отделении медицинской реабилитации дневного стационара или поликлиники, а также на дому.

Каждый этап включает в себя комплекс мероприятий, направленных на восстановление нормальной работы легких, профилактику заболеваний сердечно-сосудистой системы и тромбозов; предупреждение возникновения повторных заболеваний дыхательной систем, снижение рисков развития осложнений заболеваний

дыхательной системы. Помимо медикаментозной терапии программы реабилитации после COVID-19 включают комплекс дыхательных и физических упражнений, аэробные тренировки, психотерапевтические мероприятия с пациентом и членами его семьи, физиопроцедуры для профилактики и лечения осложнений со стороны дыхательной системы, психологическую поддержку, направленную на формирование мотивации к продолжению самостоятельных занятий и ведению здорового образа жизни. Программы могут корректироваться исходя из состояния здоровья пациента и наличия сопутствующих заболеваний. Длительность реабилитации может составлять от 6 до 12 недель.

Для дальнейшей реабилитационной медицинской помощи пациенты с сопутствующими хроническими заболеваниями могут быть направлены в санаторно-курортные организации.

Повторные курсы реабилитации проводятся при наличии медицинских показаний для пациентов, которые прошли курс реабилитации более года назад.

Для получения направления на медицинскую реабилитацию необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства, к своему лечащему врачу.

Википедия страхования