

Самые желанные опции — оплата расширенной программы ДМС и скидки на занятия спортом

Сервис Работа.ру и СберСтрахование провели исследование и выяснили, что большинству россиян (83%) важно, чтобы работодатель заботился об их здоровье.

Отвечая на вопрос о том, какие проявления такого внимания со стороны компании наиболее желаемы для них, большинство респондентов высказались за оплату расширенного полиса ДМС (76%) и скидки от работодателя на занятия фитнесом, йогой, плаванием (41%). Треть опрошенных (32%) хотели бы, чтобы компания предоставляла сотрудникам здоровые перекусы, ещё 8% — чтобы в офисе организовывали утренние тренировки.

Исследование также показало, что большинство россиян (83%) уже заботятся о здоровье самостоятельно.

Говоря о конкретных проявлениях такой заботы, большинство респондентов отметили, что следят за самочувствием (65%), периодически ходят ко врачу (51%). Менее половины опрошенных стараются придерживаться принципов здорового питания (46%) и принимают витамины и БАДы (41%). Около трети — приняли решение отказаться от вредных привычек (37%) или начали заниматься спортом (34%). Среди наименее популярных вариантов оказались чтение литературы о здоровом образе жизни (17%) и закаливание (7%).

Исследование проводилось в ноябре 2023 года. Участие в нём приняли 3,5 тыс. россиян старше 18 лет из всех регионов страны.

Наталья Харина, директор медицинского страхования СберСтрахования: «Тренд на здоровый образ жизни набирает обороты. Правильное питание, регулярные занятия спортом и отказ от вредных привычек — основа для поддержания хорошего самочувствия. Отрадно, что бизнес также активно включается в формирование культуры осознанного отношения к здоровью. Мы, в свою очередь, видим выраженный запрос компаний на расширение программы ДМС за счет wellness-опций: организации психологической поддержки, проведения дней здоровья и предоставления возможности проходить чекапы».

Википедия страхования